



Fanesak: Bedre studenters helse og trivsel!

StInn har hatt et forbyggende fokus for å fremme god (psykisk) helse blant studenter. Det er dog flere og flere studenter som sliter med alvorlig helseproblematikk som verken institusjonen eller studentsamskipnaden kan stå til ansvar for. Både myndighetene og kommunale aktører må gjøres mer ansvarlig for studenters helse og trivsel, og sikre både forebyggende tiltak som fremmer god helse og trivsel for studenter flest, men også ivareta de mest sårbare studenter som har behov for oppfølging og behandling av spesialhelsetjenesten. For å sikre en bedre studenttilværelse på langsikt behøves det flere, bedre, og bredere tiltak- både for å fremme trivsel og god helse generelt, og for å ivareta sårbare studenter.

Studenters helse og trivsel undersøkelse (SHoT) har over flere år vist en betraktelig økning av alvorlige psykiske helseplager blant studenter. SHoTs tilleggsundersøkelse fra 2021 viser at antallet studenter som opplever alvorlige psykiske helseplager har økt til 32%, og 18% oppgir å ha en psykisk lidelse. Mange av disse studenter har behov for utredning og behandling av

spesialhelsetjenesten og blir ikke friskere av forebyggende tiltak. Frivilligheten og forebyggende tiltak som gode velferds- og lavterskels tilbud er fortsatt viktig for å bedre studenters helse og trivsel generelt. Samtidig ser StInn et sterkt behov for at kommunale aktører må bidra mer. Per dags dato opplever StInn at vertskommune i liten grad tilrettelegger for studenters trivsel og helse i kommunen. Derfor mener StInn at vertskommunene i større grad skal ansvarliggjøres for studenters helse og trivsel i kommunen. Det må settes av flere midler og ressurser til at studenter kan drive med meningsfylt studentaktivitet under studietiden, samtidig som det må settes av flere midler til helse tilbud for studenter.

StInn mener at:

- alle kommuner skal ha et psykisk helseteam for studenter
- køene til spesialhelsetjenesten må minskes
- helsestasjoner må være tilgjengelig for alle studenter i alle kommuner
- vertskommunene skal aktiv jobbe for studenters helse og trivsel i kommunen
- vertskommune skal aktiv tilrettelegge for studentaktivitet